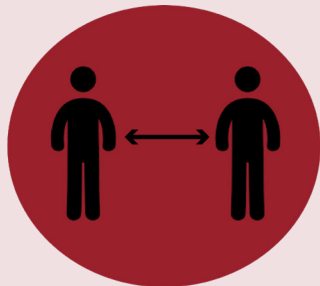


CHWARAE'N SÂFF, CADW'N SÂFF



CANLLAWIAU CHWARAEWYR AM DDYCHWELYD I'R CWRT YN DDIOGEL

Gwiriwch reolau/polisiau eich clwb/lleoliad yn gyntaf bob tro



Cadwch eich pellter –
sichewch eich bod yn
glynu ar ganllawiau pell-
hau ddiogel bob tro



**Sichewch lendid per-
sonol da** – golchwch eich
dwylo'n aml, yn cynnwys
cyn ac ar ôl chwarae



**Dewch â'ch raced a peli
eich hunain** – diheintiwch
nhw yn aml



**Ewch â'ch bag ar y cwrt
gyda chi** - gall loceri a
stafelloedd newid fod ar
gau



Byddwch yn garedig –
parchwch reolau eich
clwb a byddwch yn
garedig i'ch cyd-aelodau
er mwyn i ni ddal i fwyn-
hau sboncen gyda'n
gilydd



Glanhewch a sychwch
- helpwch eich clwb/
lleoliad i gadw pwyntiau
cyffwrdd yn lân



**Peidiwch â sychu eich dwylo
ar y waliau** – Defnyddiwch eich
tywel ac osgowch gyffwrdd ar-
wynebau



**Arhoswch adref os ydych neu rywun yn
eich sâl, hyd yn oed symptomau gwan.** –
Dilynwch ganllawiau'r GIG ac adrodd
symptomau i'ch clwb/lleoliad er mwyn
olrhain cyswllt

Parhewch i ddilyn canllawiau cyfredol y Llywodraeth dros unrhyw reolau clwb/lleoliad – Please continue to follow current Government guidelines. These will always supersede any club/venue or Squash Wales guidelines. Gweler / See : www.squash.wales/covid-19/ or www.gov.wales/sport-recreation-and-leisure-guidance-phased-return