

CHWARAE'N DDIOGEL, CADW'N DDIOGEL CANLLAWIAU I CHWARAEWYR DDYCHWELYD AR Y CWRT YN DDIOGEL



1

Holi i ddechrau

Cyn archebu cwrt, gwnewch yn siŵr bod eich clwb/lleoliad ar agor a beth yw ei reolau/polisiau cyfredol

2

Archebu ymlaen llaw

Ni chewch chwarae heb archebu ymlaen llaw

3

Llofnodi ar eich ffordd i mewn ac ar eich ffordd allan

Dilynwch reolau cofrestru eich clwb/lleoliad

4

Cynnal hyllendid personol da

Golchwch eich dwylo'n rheolaidd, gan gynnwys cyn ac ar ôl i chi chwarae

5

Dod â'ch tywel a'ch potel ddŵr eich hun

Mae'n bosib y bydd cawodydd a chyfleusterau caffi ar gau

6

Sicrhau digon o amser

Efallai y bydd amserlen archebu'r cwrt wedi newid, felly dylech gyrraedd ar amser (ddim yn gynnar), yn barod i chwarae a gadael yn brydlon

7

Cadw eich pellter

Gwnewch yn siŵr eich bod yn dilyn y canllawiau cadw pellter cymdeithasol cyfredol bob amser

8

Bod yn garedig

Parchwch reolau eich clwb/lleoliad a byddwch yn garedig gyda'ch cydaelodau er mwyn i ni allu parhau i fwynhau sboncen gyda'n gilydd

9

Aros gartref

Os ydych chi neu unrhyw un yn eich cartref yn sâl, hyd yn oed gyda symptomau ysgafn, peidiwch â dod i'r clwb/lleoliad os gwelwch yn dda. Dilynwch ganllawiau'r GIG a rhoi gwybod i'r clwb/lleoliad am eich symptomau at ddibenion olrhain cysylltiadau